

# APERÇU DE LA SANTÉ MENTALE

## Camionneurs



Les taux de maladies cardiaques, d'obésité et de problèmes de santé mentale sont plus élevés que chez les autres travailleurs.



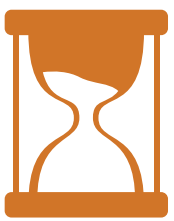
Les taux de dépression doublent lorsque les camionneurs travaillent seuls (38 %).



Un total de 27 % des camionneurs déclarent être atteints d'un trouble chronique du sommeil.



Malgré la nature très stressante du camionnage, les camionneurs demandent rarement de l'aide professionnelle en raison des contraintes de temps et des horaires de travail.



Les longues heures de travail, les délais serrés et l'isolement prolongé font du camionnage l'une des professions les plus à risque en matière de troubles de santé mentale.

**FAIRE DU NOUVEAU-BRUNSWICK**  
**L'ENDROIT LE PLUS SÉCURITAIRE OÙ TRAVAILLER**



[travailsecuritairenb.ca](http://travailsecuritairenb.ca)