

APERÇU DE LA SANTÉ MENTALE

Travailleurs communautaires et sociaux



Plus du tiers des travailleurs déclarent consommer de l'alcool pour faire face au stress au travail. Ces taux sont les plus élevés parmi les professionnels qui travaillent auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle et dans les services à l'enfance (55 %).



Jusqu'à 50 % des travailleurs sociaux déclarent être atteints d'épuisement professionnel, de troubles du sommeil et d'épuisement émotionnel.



Les travailleurs mentionnent souvent deux principales sources de stress : 75 % estiment que leur charge de travail n'est pas gérable et 65 % jugent que les attentes de leur organisme sont irréalistes.



Les travailleurs qui interviennent auprès de populations traumatisées sont exposés à un risque de stress traumatique secondaire, ce qui augmente leur risque d'être atteints d'un état de stress post-traumatique.

FAIRE DU NOUVEAU-BRUNSWICK
L'ENDROIT LE PLUS SÉCURITAIRE OÙ TRAVAILLER



travailsecuritairenb.ca