

APERÇU DE LA SANTÉ MENTALE

Infirmières auxiliaires autorisées



Les exigences liées à l'horaire (travail par quarts, heures supplémentaires, doubles quarts de travail et absence de pauses) ajoutent à l'anxiété, à la dépression et aux symptômes physiques associés au stress.



Travailler plus de 50 heures par semaine, plus de deux fins de semaine par mois ou deux doubles quarts de travail par mois fait quadrupler les taux de dépression.



Entre 65 et 73 % des infirmières auxiliaires autorisées ont été victimes d'agressions physiques l'an dernier.



L'exposition répétée à des incidents critiques et stressants au travail a un effet cumulatif et négatif sur la santé mentale.



Un travail de soins directs difficile, des salaires peu élevés et un faible contrôle sur le travail contribuent à l'épuisement professionnel et à un faible sentiment d'accomplissement personnel.

FAIRE DU NOUVEAU-BRUNSWICK
L'ENDROIT LE PLUS SÉCURITAIRE OÙ TRAVAILLER



travailsecuritairenb.ca